

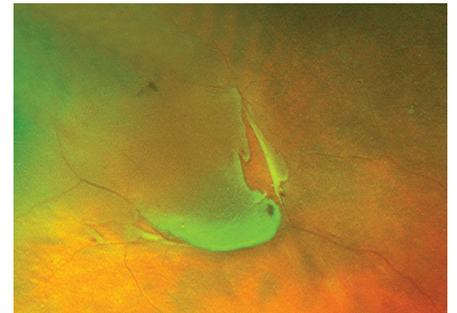


Desgarro de Retina

El ojo es como una cámara, con una lente en la parte delantera y un sensor o película en la parte trasera. La retina es el tejido sensor que recubre el interior del fondo del ojo. El interior del globo ocular está lleno de un gel llamado vítreo, y con la edad y el tiempo la superficie del gel vítreo puede separarse de la retina. Aunque el proceso de separación del vítreo es habitual y no suele presentar problemas, en algunos casos la superficie del gel vítreo tira de la retina al separarse, lo que provoca un desgarro. Un defecto en la retina, como un desgarro, puede permitir la entrada de líquido en el espacio que hay detrás de la retina, provocando un desprendimiento de retina y la pérdida de visión.

¿QUÉ ES UN DESGARRO DE RETINA?

A medida que el gel vítreo cambia con la edad, puede separarse de la retina en la parte posterior del ojo. Este proceso suele comenzar cerca de la parte posterior y continúa hacia la parte frontal del ojo, con tracción sobre la retina en el borde anterior. Si la retina es inusualmente fina o está dañada, la tracción del gel puede ser suficiente para causar un desgarro de espesor total en la retina. Los desgarros de retina son más frecuentes en pacientes con miopía, en pacientes con antecedentes familiares de desgarro o desprendimiento de retina, o en pacientes con un desgarro o desprendimiento de retina anterior en el mismo ojo o en otro. Los desgarros de retina también pueden producirse tras un traumatismo o una intervención quirúrgica en el ojo.



Retinal tears often have a horseshoe shape. If untreated, a retinal tear can allow fluid into the space under the retina, causing a retinal detachment and vision loss.

¿CÓMO SE TRATA UN DESGARRO DE RETINA?

El objetivo del tratamiento es la creación de una cicatriz controlada alrededor del desgarro de la retina. Esta cicatriz sirve para soldar la retina y sellarla a los tejidos subyacentes, impidiendo así que el líquido se desplace a través del desgarro de la retina hacia el espacio que hay debajo de la misma (desprendimiento de retina). La cicatriz puede crearse mediante un tratamiento con láser o un tratamiento de congelación, dependiendo de la localización y las características del desgarro.

Retinopexia láser

El tratamiento con láser se aplica a través de la parte frontal del ojo mediante un aparato montado en la cabeza o un aparato láser conectado a una lámpara de hendidura junto con una lente de contacto. Aunque este tratamiento no suele ser doloroso, hay nervios sensoriales que recorren la parte posterior del ojo que pueden ser estimulados por el tratamiento. Algunos pacientes pueden tener un leve dolor de cabeza después del tratamiento, que suele remediarse fácilmente con paracetamol de venta libre.

Crioretinopexia (crioterapia)

La crioterapia consiste en la aplicación de una sonda en la pared exterior del ojo correspondiente a la localización del desgarro de la retina. Se crea una congelación en la punta de la sonda, que se extiende hacia el interior de la retina. La crioterapia se experimenta normalmente como un “dolor de cabeza de helado” que se resuelve en la mayoría de los casos en cuestión de minutos. Algunos pacientes tienen un dolor de cabeza o de ojos después, que puede tratarse con paracetamol de venta libre.

La cicatriz del láser o de la crioterapia puede tardar hasta una semana en alcanzar su máxima fuerza. Aunque el tratamiento reduce en gran medida la posibilidad de que un desgarro de retina se convierta en un desprendimiento de retina que ponga en peligro la visión, siempre existe una pequeña posibilidad de que el desgarro se extienda a través de la cicatriz o de que se produzca un nuevo desgarro en un lugar diferente.

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Muchos pacientes con desgarros de retina presentan inicialmente síntomas como destellos de luz o nuevas moscas volantes. Es importante entender que el tratamiento no está destinado a eliminar estos síntomas.

Los destellos se producen porque el gel vítreo tira de la retina. Este proceso suele resolverse espontáneamente en días o semanas, pero en algunos casos dura mucho más. La continuación de los destellos intermitentes después del tratamiento no suele ser preocupante, a menos que los destellos aumenten en frecuencia o se asocien con nuevas moscas volantes u otros cambios en la visión.

Las moscas volantes en el marco de un desgarro de retina pueden producirse por dos motivos. Cuando el gel vítreo se separa de la parte posterior del ojo (un proceso normal relacionado con la edad), aparecen pequeñas condensaciones en el gel en forma de moscas volantes. Aunque estas moscas flotantes son molestas, no causan problemas por sí solas. Estas moscas flotantes serán más perceptibles cuando se mire a un cielo azul claro o a una pared blanca. En algunos casos, las moscas volantes se deben a la sangre que se liberó cuando la retina se desgarró. Esta sangre acaba descomponiéndose y desapareciendo, pero el ritmo de desaparición es imprevisible y puede variar de días a meses. La aparición de un desgarro de retina en un ojo le sitúa en un riesgo elevado de sufrir un nuevo desgarro o desprendimiento de retina en el mismo u otro ojo en el futuro. Por este motivo, debe informar sin demora a su médico del BARA de la aparición de nuevos destellos, moscas volantes o cambios en la visión.



Bay Area Retina Associates

Diseases and Surgery of the Retina and Vitreous

Locations

Antioch | Castro Valley | Fremont | Oakland | Pleasanton | San Leandro | Tracy | Vallejo | Walnut Creek

(800) 5-RETINA (573-8462) | www.BayAreaRetina.com

Bay Area Retina Associates es un grupo de cirujanos de retina. Todos los miembros del grupo están certificados por la Junta Americana de Oftalmología y han completado su formación en la atención médica y quirúrgica de las enfermedades de la retina. Todos los cirujanos de BARA tienen experiencia en el tratamiento de enfermedades comunes como la DMAE, la retinopatía diabética y el desprendimiento de retina, así como de enfermedades raras. Los médicos de BARA atienden a los pacientes en ocho consultorios alrededor del Este de la Bahía, una comunidad a la que hemos servido durante casi 35 años.